« Sclérose en plaques et talons aiguilles » - Charlotte Tourmente-

Médecin généraliste, diplômée en psycho-sexologie, journaliste médicale pour le site Allodocteurs.fr, Charlotte Tourmente est atteinte d’une sclérose en plaques depuis 22 ans.

Aujourd’hui la rédactrice d’ouvrages médicaux dédiés à la santé publique et à la prévention des maladies, de chroniques publiées sur [www.sep-ensemble.fr](http://www.sep-ensemble.fr), livre son expérience personnelle de la maladie dans un beau récit vivant et organisé au titre prometteur et qui suscite la curiosité « Sclérose en plaques et talons aiguilles ».

Dans cet ouvrage Charlotte dit tout : les douleurs envahissantes, la fatigue récurrente, les tristes renoncements mais aussi la poursuite des études, des engagements professionnels, la préservation des liens amicaux, les conquêtes amoureuses .La maladie a certes bouleversé sa vie mais aux épreuves elle répond avec sérénité et optimisme :d’autres choix sont possibles eux aussi enrichissants et épanouissants.

Les clés du dépassement de la maladie sont contenues dans un état d’esprit confiant en l’avenir, une disposition au goût de vivre, l’expression d’une foule de désirs. Grâce à eux Charlotte nous offre un témoignage inspirant. Certains d’entre nous partagent son courage, aux autres elle propose de retrouver force, envie, envie de faire, envie d’aimer, envie de VIVRE.

Charlotte est d’abord une femme, une écrivaine qui a accepté de se confier dans un petit entretien réservé aux lecteurs du Courrier. Nous la remercions.